

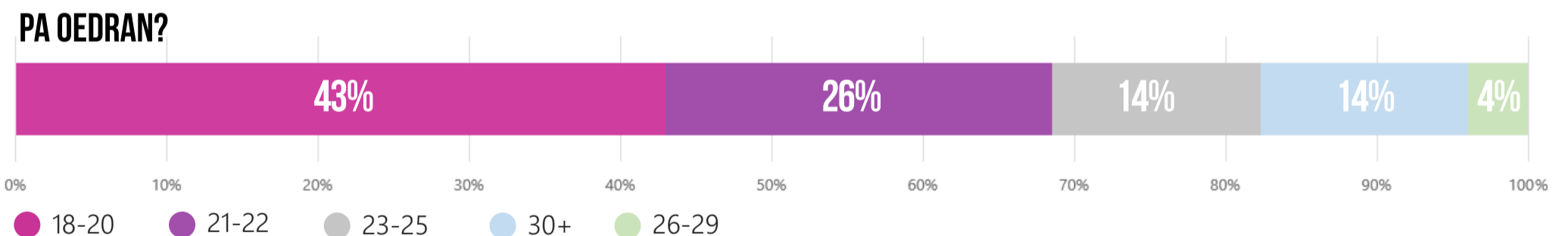
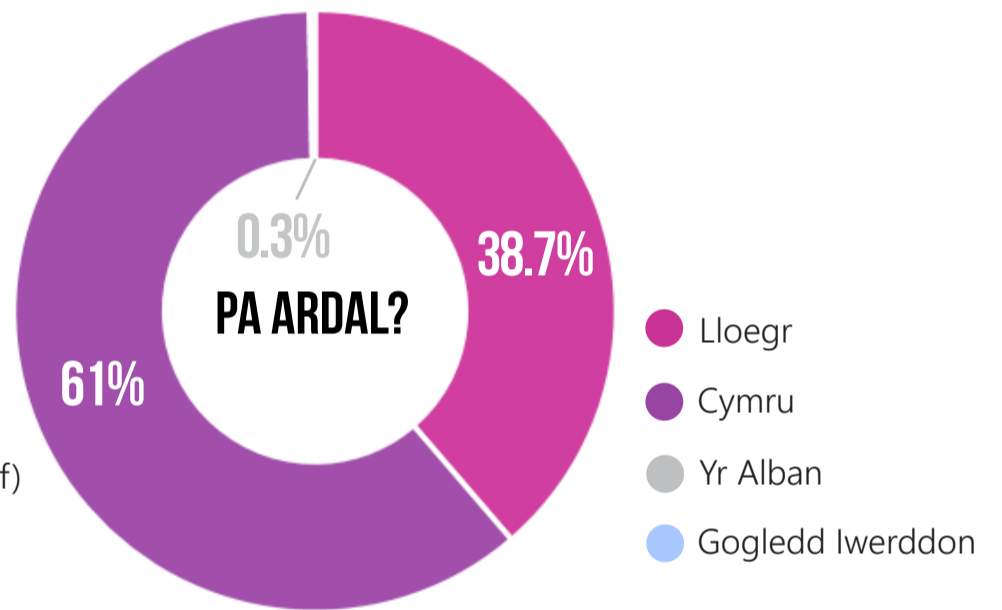
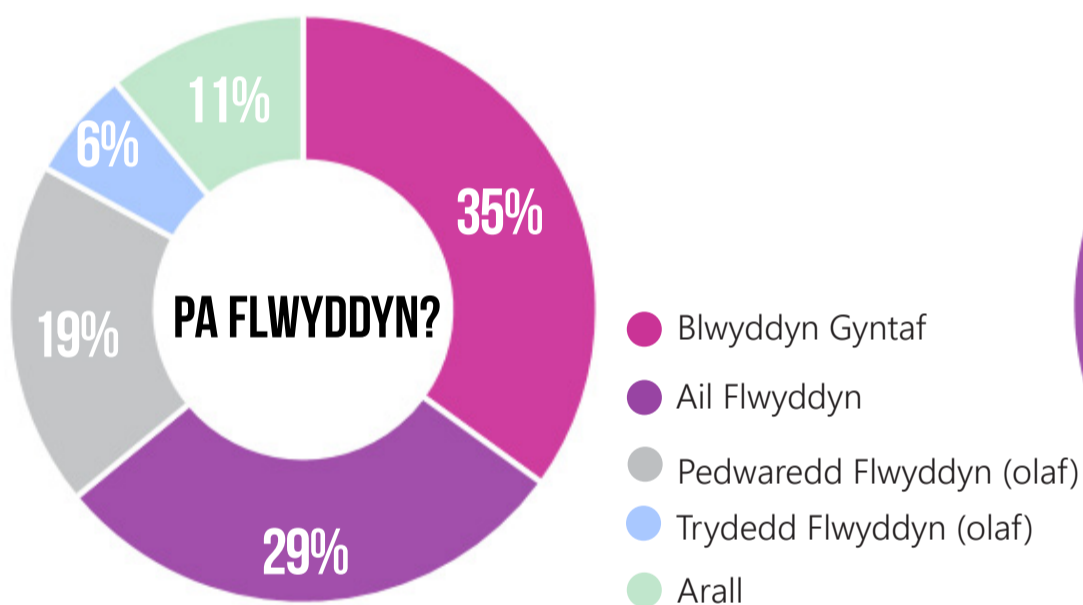
WYTHNOS GENEDLAETHOL ARIAN MYFYRWYR 2016

Arolwg Myfyrwyr, Arian ac Iechyd Meddwl - y canlyniadau llawn

Bob blwyddyn mae NASMA (Cymdeithas Genedlaethol Cyngorwyr Arian Myfyrwyr) yn rhedeg Wythnos Genedlaethol Arian Myfyrwyr. Amcan canolog yr ymgyrch yw cynorthwyo aelodau NASMA i redeg ymgyrchoedd lleol i gynnig cyngor i fyfyrwyr ar fynd i'r afael â materion sy'n ymwneud ag arian. Rydym yn cynnwys gwahanol themâu o bryd i'w gilydd i gefnogi'r amcan hwn. Eleni, rydym yn canolbwyntio ar faterion pwysig, sef myfyrwyr, arian ac iechyd meddwl. Fel rhan o'r thema honno, anfonwyd arolwg allan i'r aelodau yn y cyfnod a arweiniodd at Wythnos Genedlaethol Arian Myfyrwyr 2016, gan ofyn iddynt i ddsbarthu'r arolwg ymysg eu myfyrwyr. Derbyniwyd cyfanswm o 319 o ymatebion gan fyfyrwyr ledled y DU, sy'n ganlyniad gwych. Mae'r graffiau hyn yn dangos y data a gasglwyd fel rhan o'r arolwg hwnnw. Gallwch ganfod mwy o fanylion am NASMA a'r ymgyrch hon o wefan NASMA, yma: www.nasma.org.uk

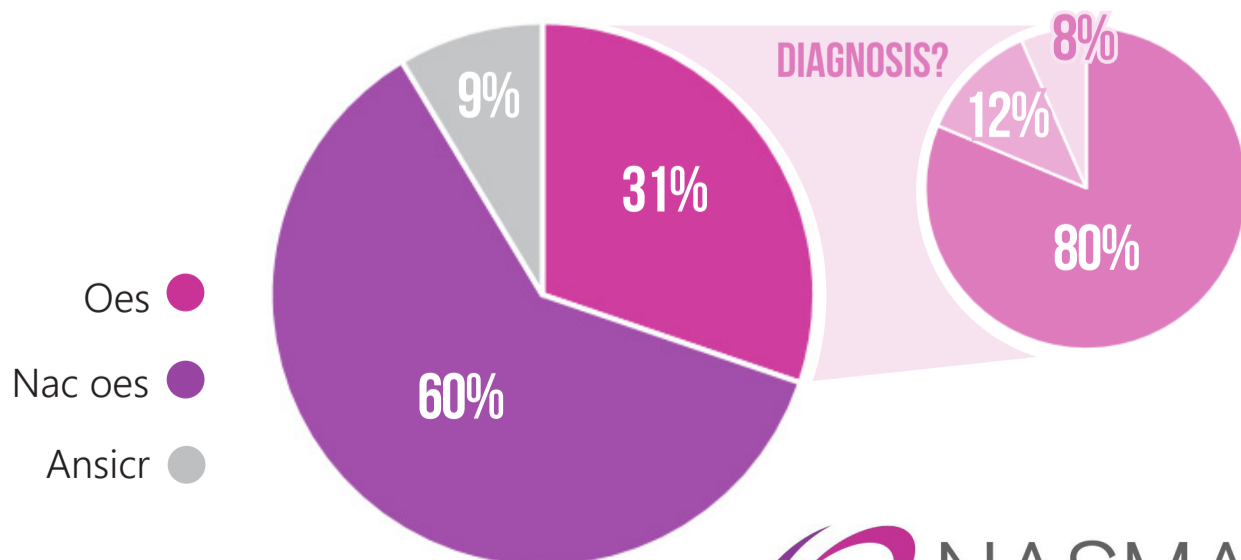
Rhan 1: Proffiliau Myfyrwyr

STATWS ACADEMAIDD



CYFLYRAU SY'N BODOLI EISOES

Oes gennych chi anabledd dysgu neu gyflwr iechyd meddwl ar hyn o bryd?



PA GYFLWR?

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Iselder | 35% |
| Anhwylder Gorbryder | 6% |
| Dyslecsia | 11% |
| Dyspracsia | 6% |
| Cyflwr Asperger / Awtistiaeth ... | 4% |
| Anhwylder Personoliaeth | 4% |
| Deubegynnol | 2% |
| OCD | 2% |
| Anhwylder Bwyta | 1% |
| Pyliau o Banig | 1% |
| PTSD | 1% |
| Ffobia Cymdeithasol | 1% |
| ADHD | 1% |
| Anhwylder datgysylltiol | 1% |
| Anhawster dysgu | 1% |
| Paranoia | 1% |
| Mudandod Dewisol | 1% |
| Trichotillomania | 1% |

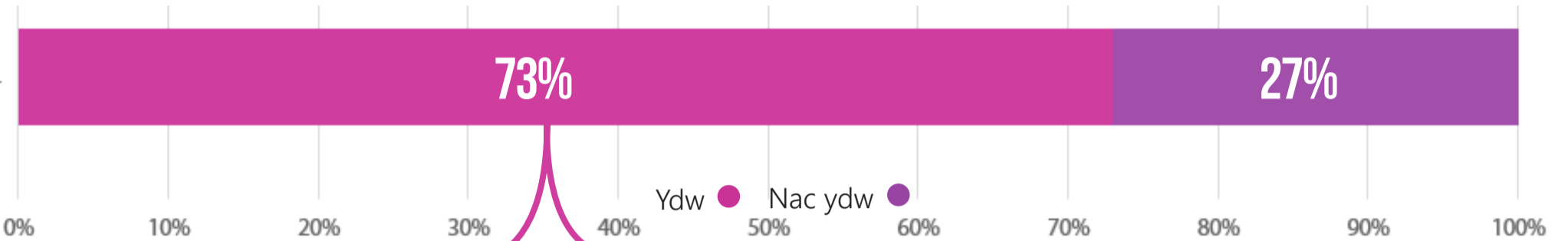
WYTHNOS GENEDLAETHOL ARIAN MYFYRWYR 2016

Arolwg Myfyrwyr, Arian ac Iechyd Meddwl - y canlyniadau llawn

Rhan II: Heriau

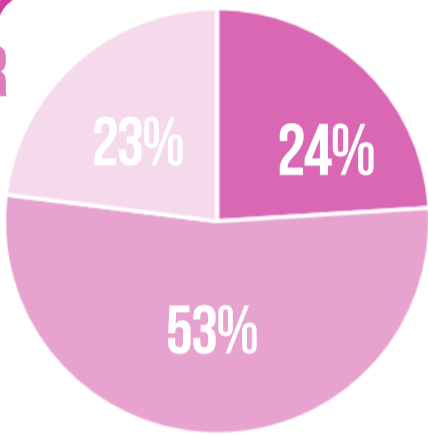
CYLLID

Ydych chi'n ei chael hi'n anodd ymdopi ar adegau o achos pryderon ynghylch eich sefyllfa ariannol?



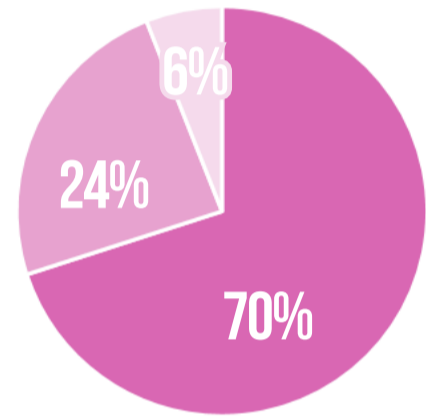
GOFIDIAU HIR DYMOR AM DDYLEDION

h.y. benthyciadau i fyfyrwyr neu ddyledion eraill?



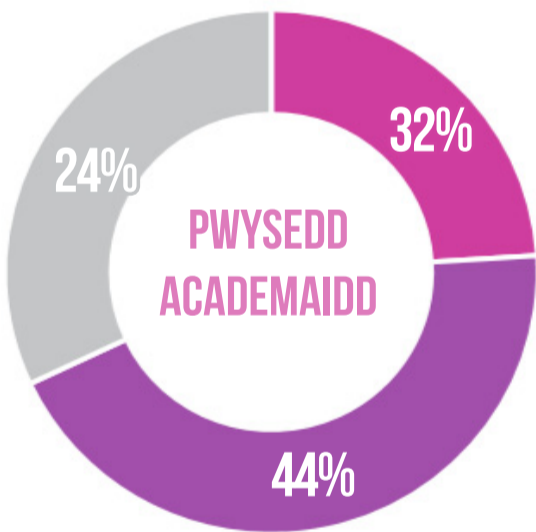
PROBLEMAU BYRDYMOR?

h.y. methu ffordio talu costau byw o un flwyddyn i'r nesaf

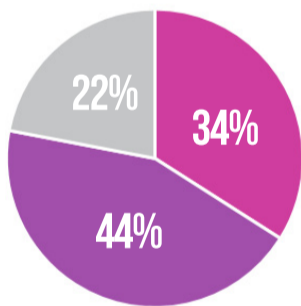


EFFAITH

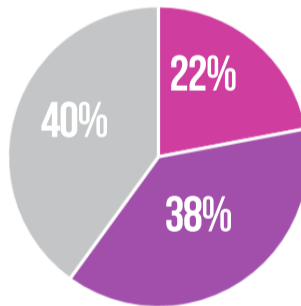
I ba raddau mae eich pryderon ariannol yn effeithio ar eich gallu i ymdopi â phwysedd academaidd neu agweddau eraill o fywyd myfyrwr?



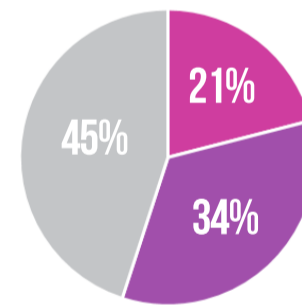
BYWYD CYMDEITHASOL



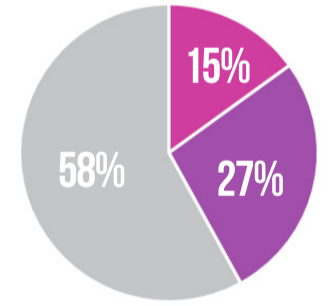
BYWYD YN Y GWAITH



CYMDEITHASAU



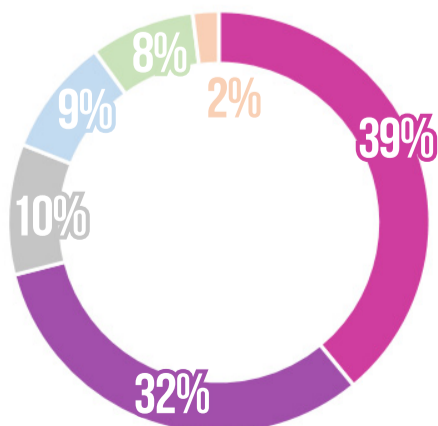
CHWARAEON



CEFNOGAETH

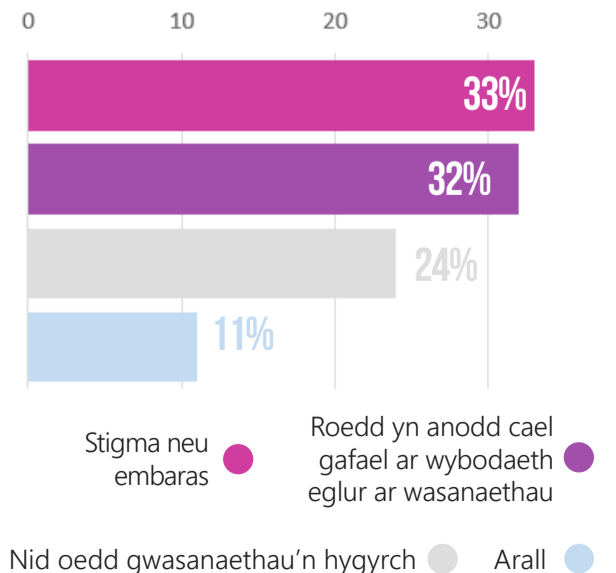
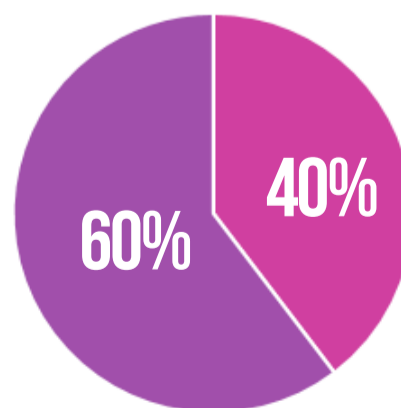
Pa wasanaethau cynghori neu lesiant (os o gwbl) ydych chi wedi'u defnyddio i'ch helpu i ymdopi â gofidiau ariannol neu eraill?

- Gwasanaeth Cynghori'r Brifysgol
- Gwasanaeth cwnsela neu lesiant y Brifysgol
- Arall
- Undeb y Myfyrwyr gwasanaeth cynghori
- Gwasanaeth cwnsela neu lesiant cymunedol
- Gwasanaeth cynghori cymunedol



RHWYSTRAU

A ddaethoch chi ar draws unrhyw rwystrau i'r cymorth hwnnw? Pa rai?



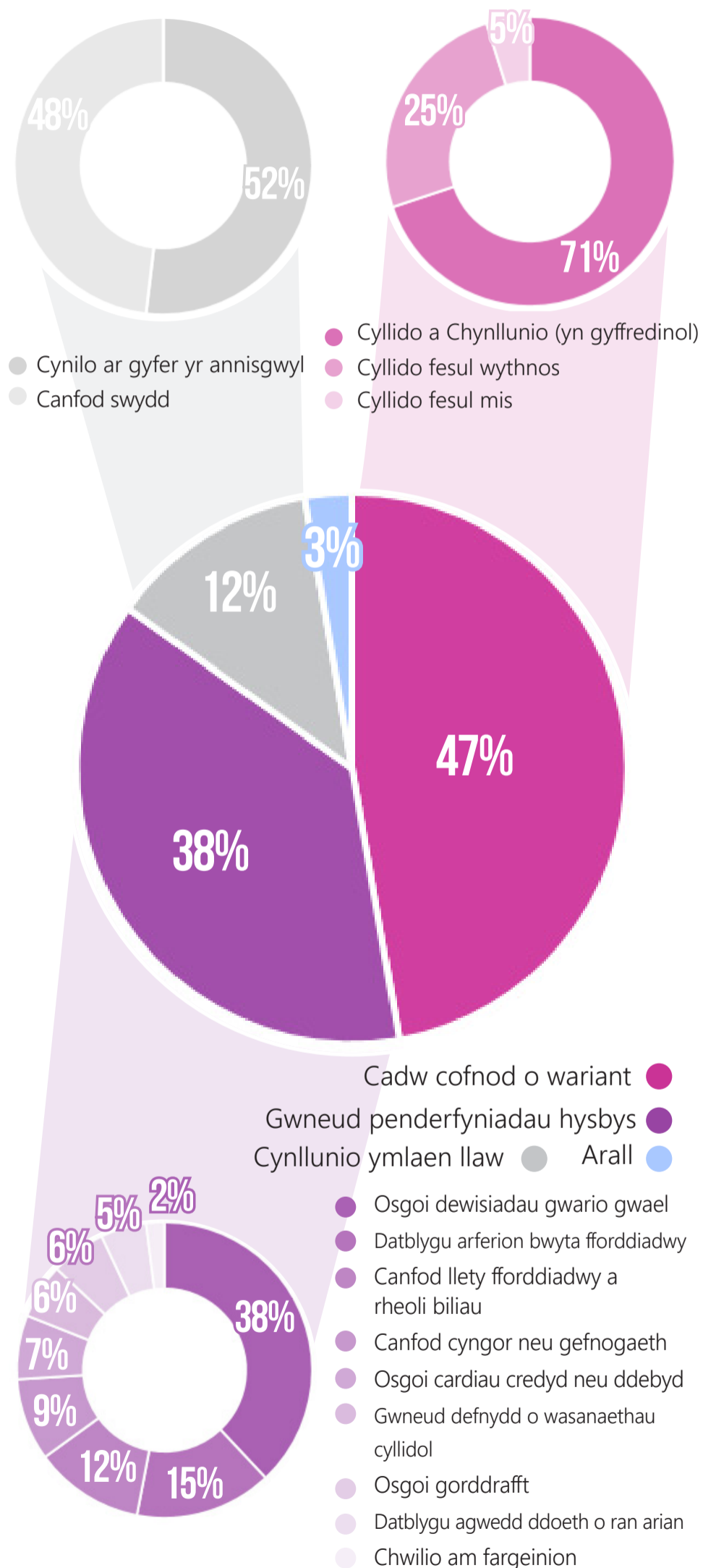
WYTHNOS GENEDLAETHOL ARIAN MYFYRWYR 2016

Arolwg Myfyrwyr, Arian ac Iechyd Meddwl - y canlyniadau llawn

—Rhan III: Hintiau Handi Ar Gyfer Myfyrwyr—

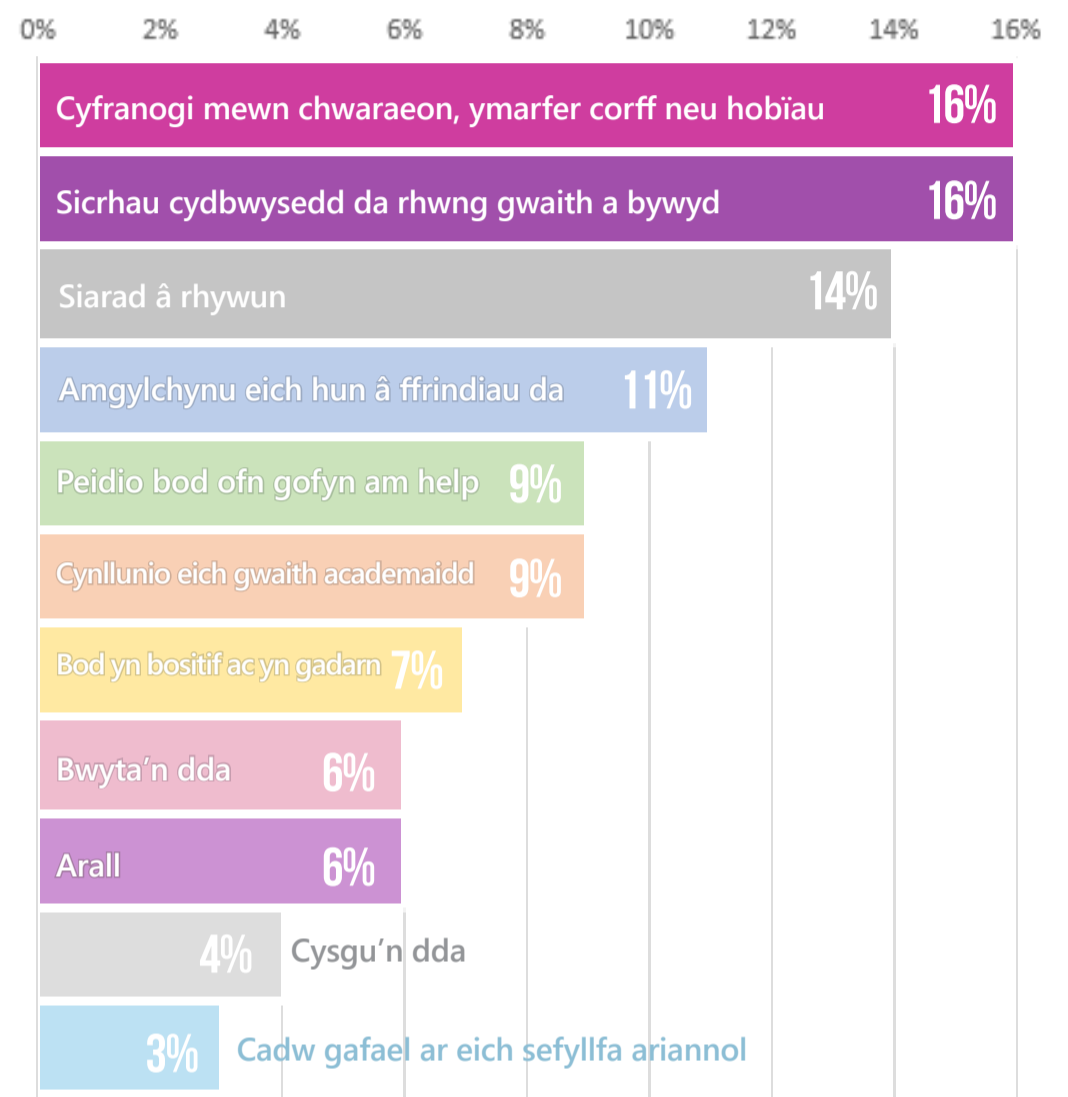
RHEOLI ARIAN

Hintiau handi ar gyfer myfyrwyr o ran rheoli arian yn well



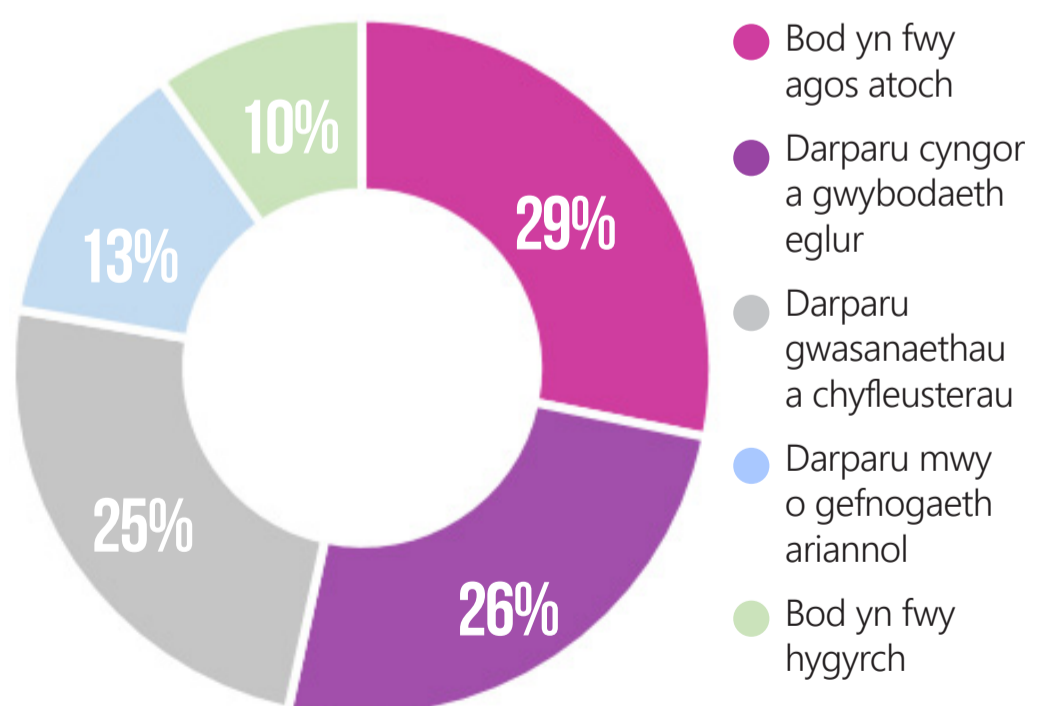
IECHYD MEDDWL

Hintiau handi ar gyfer myfyrwyr o ran ymdopi'n well ag iechyd meddwl



GWELLIANNAU I WASANAETHAU

Hintiau Handi ar gyfer Myfyrwyr o ran Gwasanaethau'r Brifysgol



Diolch i'r holl fyfyrwyr a gyfranogodd yn yr ymchwil hwn mewn ffordd mor ddewr ac agored. Ac wrth gwrs, diolch o galon i'n haelodau am ddsbarthu'r arolwg ymysg eu myfyrwyr. Gobeithio y cewch chi'n canlyniadau'n ddefnyddiol a mewnweledol.